

Les mots clés en soins palliatifs

- Empathie/ humanité
- Ethique
- Directives anticipées
- Non acharnement thérapeutique
- Qualité de vie/ bien être
- Accompagnement aidants/famille
- Soulager les maux
- Confort
- Fin de vie

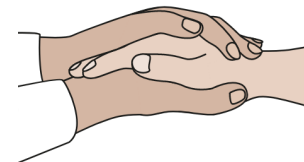
La démarche palliative



- Doit être précoce, s'inscrit dans la durée
- Offre une meilleure qualité de vie
- Respecte la volonté du patient
- Evite l'obstination déraisonnable
- Approche éthique et humaine
- Soutien aux proches

« Accompagner avec dignité, soulager avec bienveillance »

LES SOINS PALLIATIFS EN GERIATRIE



Cette brochure vous informe sur les soins palliatifs en gériatrie.

L'accompagnement du patient et de la famille est notre priorité.

Hôpital Gériatrique Le KEM
129, Route de Guentrange
57100 THIONVILLE
Tél. 03 82 54 98 98
Fax. 03 82 54 98 00

Ne pas jeter sur la voie publique

**Flyer d'information
à l'attention des patients et des familles**

Edition : Septembre 2025

QU'EST-CE QUE LES SOINS PALLIATIFS ?

Les soins palliatifs visent à améliorer la qualité de vie des patients atteints de maladies graves, évolutive ou en phase avancée.

Pourquoi les soins palliatifs sont-ils importants en gériatrie?

Avec l'avancée de l'âge, les maladies chroniques comme le cancer, l'insuffisance cardiaque ou les troubles neurodégénératifs (Alzheimer, Parkinson) deviennent fréquentes.

A un certain stade, les traitements curatifs ne sont plus adaptés et la priorité devient alors le confort du patient.

Le rôle des établissements hospitaliers?

Dans des structures comme l'Hôpital Le KEM, les soins palliatifs sont intégrés dans la prise en charge des patients gériatriques.

Des lits identifiés soins palliatifs sont dédiés au sein de l'établissement.

Une infirmière référente en soins palliatifs intervient quotidiennement auprès des patients.

Les équipes soignantes sont formées en soins palliatifs.

Les principes clés des soins palliatifs en gériatrie

- **Soulagement de la douleur et des symptômes** avec des traitements adaptés pour réduire la souffrance physique.
- **Prise en charge globale**: un accompagnement qui prend en compte les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles.
- **Respect du souhait du patient**: prendre en considération ses volontés et celles de la famille pour une fin de vie sereine.
- **Soutien des proches**: accompagner les familles dans cette période difficile et leur offrir un appui moral.
- **Travail en équipe pluridisciplinaire**: médecins, infirmiers, psychologues, aides soignants, kinésithérapeutes, diététicien, assistantes sociales, psychologues, ergothérapeute.
- Travail en **collaboration avec l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs d'Hayange**.
- **Approche holistique** : prise en compte des besoins spirituels.
- **Prévention de l'acharnement thérapeutique**.



Importance de la rédaction des directives anticipées : c'est un document écrit, daté et signé par lequel une personne rédige ses volontés quant aux soins médicaux qu'elle **veut ou ne veut pas recevoir** dans le cas où elle serait **devenue inconsciente ou elle se trouverait dans l'incapacité d'exprimer sa volonté**.

Elles sont valables indéfiniment tant que vous ne les modifiez pas vous même.

